



皆様、こんにちは (^.^)♪  
 きがる館です。



### 地域活動支援センターきがる館とは？

地域で暮らす障害をお持ちの皆さまが、安心して、また充実した生活を送れるお手伝いをしています。具体的には仲間や地域との交流やクラブ活動などの当事者活動の活性化を図ります。また、社会資源の紹介、ボランティアや他施設、地域社会との連携強化などに取り組んでいます。

### 利用の方法



南アルプス市内在住の障害をお持ちの方が利用できます。(他市町村の方でお住まいの市町村に地域活動支援センターがない場合は、手続きの上、利用できます。) 何回か利用していただき、継続利用される場合は、契約を結び、登録していただきます。利用に当たっての費用はかかりませんが、飲食やイベント参加などに関する実費はいただいております。

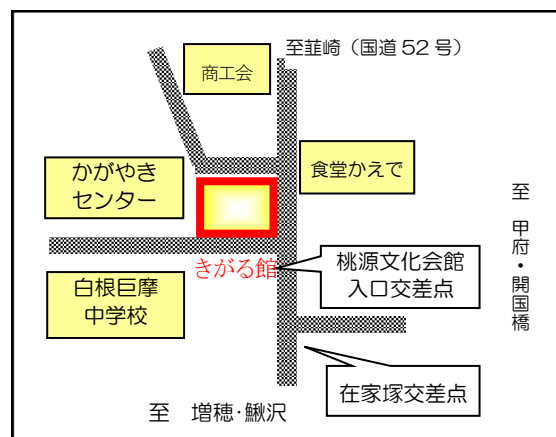
※ 活動予定にあるイベント参加にあたり、事前にきがる館との契約も必要となります。

#### ☆開館時間

月～金、第二・第四土曜  
 午前9時～午後5時

上記以外の土曜・日曜・  
 祝日・年末年始は休館

一部送迎を行なっています  
 ので、ご相談ください。



〒400-0222  
 山梨県南アルプス市飯野 2842-1  
 南アルプス市障害者地域活動支援センター

きがる館

055-282-4004

e-mail:  
 kiraku-kigaru@orion.ocn.ne.jp

# “地域活動支援センター きがる館” 活動予定表！

南アルプス市 飯野（旧：コミュニティ館）

Tel :055-282-4004

令和 8 年 6 月

開館時間：09時～17時

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
05月31日	1.	2.	3.	4. スマイル ・こぶしの会 茶話会	5.	6.  休館日
7.  休館日	8.	9.  ポッチャ サークル	10.	11.	12.  スマイル ・台ヶ原金精軒	13.  役員会 どんぐりの会 麻雀サークル
14.  休館日	15.	16.	17.  卓球サークル	18.  スマイル ・妙法寺	19.  スポレク大会 (小瀬)	20.  休館日
21.  休館日	22.	23.	24.	25.  スマイル ・清泉寮	26.	27.  夢有会・大掃除 制作サークル ラジオ体操
28.  休館日	29.	30.	07月01日	07月02日	07月03日	07月04日

※興味のあるイベントがありましたら、お気軽にお問い合わせください(\*^\_^\*)※

★ 夢 有 会 → 皆さんの意見を聞き、きがる館の1か月(翌月)のイベントを決めたり、規則等の見直しをします。

★ ス マ イ ル → ボランティアさん(こぶしの会)と交流の活動です。

基本(木)開催ですが、第二週の台ヶ原金精軒は 12日(金)開催になります。ご了承ください。

★ どんぐりの会 → 第2土曜日開催。テーマを決め、テーマに基づき意見交換をする会です。

★ ラジオ体操 → 第2・第4土曜日、午後3時。みんなで一緒に体を動かし、運動不足解消しましょう！

★ サークル活動 → 新しい活動・サークル活動が始動しています。今きがる館では、ポッチャが密かなブームです😊

★ 大 掃 除 → 半年に一回、皆できがる館をピカピカにします💎 ※今回はワックスなしです※

★ スポレク大会 → 精神障害者スポーツレクリエーション大会に、今年も参加します！

きがる館に、足を運んでみませんか？ スタッフ一同、心よりお待ちしております…。